



**Ente Nazionale Sordi -
Sezione Prov.le di Latina
Via Bucarest, 3 - 04100 LATINA**

Seminario
**“ Medicina
Olistica:
Una prospettiva
globale
del Ben-Essere”**



Relatore
Salvatore Triolo
Terapista Olistico

24 gennaio 2015

C/o Aula Magna I.T.C. “Vittorio Veneto - Salvemini”
Viale Le Corbusier snc - **LATINA**

Orario: Dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 14.30 alle 19.00

Descrizione:

Dal termine greco '**Olismo**' = '**totalità**', la medicina olistica considera l'individuo nella sua interezza e non si limita a osservare i sintomi fisici del paziente ma ne valuta anche gli aspetti emotivi e spirituali, cioè la medicina olistica tiene conto dello stato psicologico dell'individuo oltre che di quello fisiologico, delle sue condizioni sociali e ambientali in grado di svelare cause (il più delle volte celate) che favoriscono l'insorgere della malattie.

Pertanto, si dicono '**olistiche**' tutte quelle terapie indirizzate al corpo e alla mente della persona e non unicamente alla parte del corpo in cui compare il sintomo della malattia; la medicina olistica evidenzia l'assoluta necessità di prendersi cura personalmente del proprio benessere non concentrandosi in maniera esclusiva sulla struttura fisica ma sull'intera persona intesa **come unione di spirito, mente e corpo**. Principio, questo, alla base della medicina alternativa.

Pensiamo per esempio all'agopuntura e allo yoga, in grado di esercitare un forte controllo sia sulla mente sia sul corpo anche per combattere disturbi legati allo stress.

Se la medicina tradizionale tende a scindere corpo e mente, la medicina alternativa cerca e mette in pratica un metodo per lavorare sia sul corpo che sulla mente per raggiungere la completa armonia tra loro.

Per la medicina naturale, insomma, l'uomo è un insieme inseparabile di mente e corpo: non a caso molto spesso la stanchezza ci porta a pensieri e a sensazioni negative oppure, viceversa, quando siamo fisicamente in forma tendiamo a mostrarci vivaci e attivi.

Si tratta un seminario informativo dedicato ad un gruppo ristretto di persone, nel quale si effettuano dei cambiamenti significativi e si acquisiscono strumenti efficaci da portarsi nella vita di tutti i giorni.